



МЕНЮ на понедельник 2022 г.

ДИЕТЫ

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая мол с сахаром с маслом сливочным	15.5
Каша геркулесовая мол б/с с маслом сливочным	9
Сыр	15.5,9

Молоко кипячёное	15.5,9
------------------	--------

Хлеб пшеничный	15.5
Хлеб ржаной	9

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАВТРАК

Биойогурт	9
-----------	---

ОБЕД

Суп рисовый на м/к бул со сметаной	15.5
Суп перловый на м/к булл со сметаной	15.9
Капуста тушёная с мясом варёным	15.9
Морковь тушёная с мясом варёным	5

Компот из с/фр с сахаром	15.5
Компот из с/фр б/с	9
Хлеб пшеничный	15.5
Хлеб ржаной	15.9
Яблоки	15.9,5

УЖИН

Винегрет с селёдкой	15.9
Винегрет диетический с рыбой отварной	5
Яйцо варёное	15.9,5

Чай с сахаром с лимоном	15.5
Чай б/с с лимоном	9
Хлеб ржаной	15.9
Хлеб пшеничный	15.5

ВЕЧЕРНИЙ ЧАЙ

Чай с сахаром	15.5
Чай б/с	9
Хлеб ржаной	15.5,9
Хлеб пшеничный	15.5





МЕНЮ на вторник 2022 г.

ДИЕТЫ

ЗАВТРАК

Каша пшённая мол с масл слив с сахаром	15.5
Каша геркулесовая мол с маслом слив б/с	9
Биойогурт	9
Йогурт	15.5
Коф напиток с молоком с сахаром	15.5
Коф напиток с молоком б/с	9
Хлеб пшеничный	15.5
Хлеб ржаной	9

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАВТРАК

Сыр	9
-----	---

ОБЕД

Борщ с курин окорочк вар с майонезом	15,9
Суп вермишелевый с курин окороч вар	5
Котлета мясная с гречей отварной, соус	15,9
Котлета паровая с гречей отварной	5
Сок	15.5.9
Хлеб пшеничный	15.5
Хлеб ржаной	15,9
Бананы	15.5
Яблоки	9

УЖИН

Рыба жареная с макаронами отварными	15
Рыба жареная с перловкой отварной	9
Рыба отварная с макаронами отварными	5
Салат из свежей капусты	15,9
Салат из моркови варёной с маслом растит	5
Чай с сахаром с лимоном	15.5
Чай б/с с лимоном	9
Хлеб ржаной	15,9
Хлеб пшеничный	15.5

ВЕЧЕРНИЙ ЧАЙ

Чай с сахаром	5,15
Чай б/с	9
Хлеб пшеничный	5,15
Хлеб ржаной	5,9.15





МЕНЮ на среду 2022 г.

ДИЕТЫ

ЗАВТРАК

Вермишель мол с маслом с сахаром	15,5
Каша ячневая молочная с маслом б/с	9
Вафли	15,5
Масло сливочное	9
Какао с мол с сахаром	15,5
Какао с мол б/с	9
Хлеб пшеничный	15,5
Хлеб ржаной	9

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАВТРАК

Колбаса варёная	9
-----------------	---

ОБЕД

Щи из свеж кап на курин бул со сметаной	15,9
Суп рисовый на курин бул со сметаной	5
Куриный окороч запечён с картоф отварн	15,9
Куриный окороч отварной с картоф отварн	5
Огурец свежий	15,9,5
Компот из с/фр с сахаром	15,5
Компот из с/фр б/с	9
Хлеб пшеничный	15,5
Хлеб ржаной	15,9
Яблоки	15,9,5

УЖИН

Запеканка творожная со сметаной	15,5
Запеканка творожная б/с со сметаной	9
Яйцо варёное	15,9,5

Кефир	15,5,9
-------	--------

Хлеб ржаной	15,9
Хлеб пшеничный	15,5

ВЕЧЕРНИЙ ЧАЙ

Чай с сахаром	5,15
Чай б/с	9
Хлеб пшеничный	5,15
Хлеб ржаной	5,9,15





МЕНЮ на четверг 2022 г.

ЗАВТРАК

Каша пшённная мол с сахаром с масл сливоч	15.5
Каша пшённная мол б/с с маслом сливочным	9
Сыр	15,5,9

Коф напиток с мол с сахаром	15,5
Коф напиток с мол б/с	9
Хлеб пшеничный	15,5
Хлеб ржаной	9

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАВТРАК

Ряженка	9
---------	---

ОБЕД

Суп вермишелевый на м/к бул	15.9.5
Печень тушёная с рисом отварным	15,5
Печень тушёная с перловкой отварной	9
Помидоры свежие	15,9,5

Компот из свежих яблок с сахаром	15,5
Компот из свежих яблок б/с	9
Хлеб пшеничный	15, 5
Хлеб ржаной	15,9
Бананы	15,5
Яблоки	15,9

УЖИН

Салат «Крабовые палочки»	15,9
Кукур консервир.яйцо варёное.рис отварной	5
Сосиска отварная	15,5,9

Чай с сахаром с лимоном	15,5
Чай б/с с лимоном	9
Хлеб ржаной	15,9
Хлеб пшеничный	15,5

ВЕЧЕРНИЙ ЧАЙ

Чай с сахаром	15,5
Чай б/с	9
Хлеб ржаной	15,5,9
Хлеб пшеничный	15,5





МЕНЮ на пятницу 2022 г.

ДИЕТЫ

ЗАВТРАК

Каша манная мол с сахаром с маслом сливочным	15.5
Каша геркулесовая мол б/с с маслом сливочным	9
Печенье	15.5
Масло сливочное	9
Коф напиток с молоком с сахаром	15.5
Коф напиток с молоком б/с	9
Хлеб пшеничный	15.5
Хлеб ржаной	9

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАВТРАК

Биойогурт	9
-----------	---

ОБЕД

Ши из свежей капусты на м/к бул с майонезом	15.9
Суп картофельный на м/к бул	5
Котлета мясная запечённая с гречей отварной	15.9
Котлета мясная паровая с гречей отварной	5
Компот из с/фр с сахаром	15.5
Компот из с/фр б/с	9
Хлеб пшеничный	15.5
Хлеб ржаной	15.9
Груши	15.9.5

УЖИН

Картофель тушёный с мясом варёным	15.5.9
Огурец солёный	15.9
Салат из моркови вар с маслом растит	5

Чай с сахаром с лимоном	15.5
Чай б/с с лимоном	9
Хлеб ржаной	15.9
Хлеб пшеничный	15.5

ВЕЧЕРНИЙ ЧАЙ

Чай с сахаром	15.5
Чай б/с	9
Хлеб ржаной	15.5.9
Хлеб пшеничный	15.5





МЕНЮ на субботу 2022 г.

ДИЕТЫ

ЗАВТРАК

Каша пшённая мол с сахаром с маслом сливочным	15.5
Каша пшённая мол б/с с маслом сливочным	9
Печенье	15.5
Масло сливочное	9
Молоко кипячёное	15.5,9
Хлеб пшеничный	15.5
Хлеб ржаной	9

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАВТРАК

Яйцо варёное	9
--------------	---

ОБЕД

Суп гороховый на м/к бул	15.9
Суп вермишелевый на м/к бул	5
Оладьи с повидлом	15
Сосиска отварная с перловкой отварной	9.5
Сок	15.5,9
Хлеб пшеничный	15.5
Хлеб ржаной	15.9
Груши	б\ф

УЖИН

Рагу овощное с мясом варёным	15.9.5
Горошек консервированный	15.9.5

Кисель	15.5
Чай б/с	9
Хлеб ржаной	15.9
Хлеб пшеничный	15.5

ВЕЧЕРНИЙ ЧАЙ

Чай с сахаром	15.5
Чай б/с	9
Хлеб ржаной	15.5,9
Хлеб пшеничный	15.5





МЕНЮ на воскресенье 2022 г.

ДИЕТЫ

ЗАВТРАК

Вермишель мол с сахаром с маслом сливочным	15.5
Каша гречневая мол б/с с маслом сливочным	9
Вафли	15.5
Масло сливочное	9
Коф. напиток с молоком с сахаром	15.5
Коф напиток с молоком б/с	9
Хлеб пшеничный	15.5
Хлеб ржаной	9

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАВТРАК

Ряженка	9
---------	---

ОБЕД

Суп картофельный с рыбными консервами	15.9
Суп картофельный с куриным окорочком отварным	5
Печень тушёная с рисом отварным	15.5
Печень тушёная с перловкой отварной	9
Помидоры свежие	15.9.5
Компот из с/фр с сахаром	15.5
Компот из с/фр б/с	9
Хлеб пшеничный	15.5
Хлеб ржаной	15.9

УЖИН

Котлета рыбная с картофельным пюре	15.5.9
------------------------------------	--------

Салат из свеклы с майонезом	15.9
Салат из свеклы с маслом	5

Чай с сахаром с лимоном	15.5
Чай б/с с лимоном	9
Хлеб ржаной	15.9
Хлеб пшеничный	15.5

ВЕЧЕРНИЙ ЧАЙ

Чай с сахаром	15.5
Чай б/с	9
Хлеб ржаной	15.5.9
Хлеб пшеничный	15.5





МЕНЮ на понедельник 2022 г.

ДИЕТЫ

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая мол с сахаром с маслом сливочным	15.5
Каша геркулесовая мол б/с с маслом сливочным	9
Колбаса п/к	15.5,9

Какао с молоком с сахаром	15.5
Какао с молоком б/с	9
Хлеб пшеничный	15.5
Хлеб ржаной	9

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАВТРАК

Кефир	9
-------	---

ОБЕД

Суп рассольник на м/к бул с майонезом	15.9
Суп перловый на м/к бул	5
Греча отварная с тушёной с луком, морковью	15.9,5

Компот из с/фр с сахаром	15.5
Компот из с/фр б/с	9
Хлеб пшеничный	15.5
Хлеб ржаной	15.9
Яблоки	15.9,5

УЖИН

Картофельное пюре	15.9,5
Селёдка	15.9
Рыба отварная	5
Салат из свеклы с майонезом	15.9
Салат из свеклы с маслом	5

Чай с сахаром с лимоном	15.5
Чай б/с с лимоном	9
Хлеб ржаной	15.9
Хлеб пшеничный	15.5

ВЕЧЕРНИЙ ЧАЙ

Чай с сахаром	15.5
Чай б/с	9
Хлеб ржаной	15.5,9
Хлеб пшеничный	15.5





МЕНЮ на вторник 2022 г.

ДИЕТЫ

ЗАВТРАК

Каша манная с маслом с сахаром	15.5
Каша пшённная молочная с маслом б/с	9
Печенье	15.5
Масло сливочное	9
Коф напиток с молоком с сахаром	15.5
Коф напиток с молоком б/с	9
Хлеб пшеничный	15.5
Хлеб ржаной	9

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАВТРАК

Биойогурт	9
-----------	---

ОБЕД

Борщ с тушёной с майонезом	15,9
Суп вермишелевый с тушёной	5
Гуляш с рисом отварным	15.5
Гуляш с перловкой отварной	9
Салат из помидор и огурцов свежих	15,9,5
Компот из с/фр с сахаром	15.5
Компот из с/фр б/с	9
Хлеб пшеничный	15.5
Хлеб ржаной	15,9
Груши	15,9,5

УЖИН

Запеканка творожная с повидлом	15.5
Запеканка творожная б/с	9
Яйцо варёное	15,9,5

Кефир	15,5,9
-------	--------

Хлеб ржаной	15,9
Хлеб пшеничный	15,5

ВЕЧЕРНИЙ ЧАЙ

Чай с сахаром	5,15
Чай б/с	9
Хлеб пшеничный	5,15
Хлеб ржаной	5,9,15





МЕНЮ на среду 2022 г.

ДИЕТЫ

ЗАВТРАК

Каша ячневая мол с сахаром с маслом сливочным	15.5
Каша ячневая мол б/с с маслом сливочным	9
Яйцо варёное	15.5,9

Какао с молоком с сахаром	15.5
Какао с молоком б/с	9
Хлеб пшеничный	15.5
Хлеб ржаной	9

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАВТРАК

Кефир	9
-------	---

ОБЕД

Суп Харчо на м/к бул	15.9
Суп рисовый на м/к бул	5
Сарделька отварная с картофелем отварным	15.5,9
Огурец свежий	15,9,5

Компот из с/фр с сахаром	15.5
Компот из с/фр б/с	9
Хлеб пшеничный	15,5
Хлеб ржаной	15,9
Груши	15,5
Яблоки	9

УЖИН

Плов с мясом варёным	15.5
Плов перловый с мясом варёным	9
Кукуруза консервированная	15,9,5

Кисель	15.5
Чай б/с	9
Хлеб ржаной	15,9
Хлеб пшеничный	15,5

ВЕЧЕРНИЙ ЧАЙ

Чай с сахаром	15,5
Чай б/с	9
Хлеб ржаной	15,5,9
Хлеб пшеничный	15,5

