

МЕНЮ на понедельник 2020 г.	ДИЕТЫ
ЗАВТРАК	
Каша геркулесовая мол с сахаром с маслом сливочным	15,5
Каша геркулесовая мол б/с с маслом сливочным	9
Колбаса п/к	<u> 15,5,9</u>
Какао с молоком с сахаром	15.5
Какао с молоком б/с	_9
Хлеб пшеничный	15.5
Хлеб ржаной	9
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАВТРАК	
Грудка куриная отварная	9
<u>ОБЕД</u>	
Суп рассольник на м/к бул с майонезом	15.9
Суп перловый на м/к бул	
Греча отварная с тушёнкой с луком, морковью	15,9,5
Компот из с/фр с сахаром	15,5
Компот из с/фр б/с	9
Хлеб пшеничный	<u> 15. 5</u>
Хлеб ржаной	_15.9
_Яблоки	<u> 15.9.5</u>
<u>ужин</u>	
Картофельное пюре	15.9.5
Селёдка	15.9
Рыба отварная	_5
_Салат из свеклы с майонезом	<u> 15.9</u>
Салат из свеклы с маслом	_5
Чай с сахаром с лимоном	15,5
Чай б/с с лимоном	9
Хлеб ржаной	<u> 15.9</u>
Хлеб пшеничный	15.5
ВЕЧЕРНИЙ ЧАЙ	15,5
<u>Чай с сахаром</u> Чай б/с	<u> 15,5</u> 9
<u> Хлеб ржаной</u>	<u>9</u> 15.5.9
Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	15,5, <u>9</u> 15,5
ЛОГО ПШСПИЧПОИ	<u> 10,0 </u>





## МЕНЮ на вторник 2020 г. ДИЕТЫ **3ABTPAK** 15.5 Каша манная с маслом с сахаром Каша пшённая молочная с маслом б/с 15,5 Печенье Масло сливочное 9 15.5 Коф напиток с молоком с сахаром Коф напиток с молоком б/с 9 Хлеб пшеничный 15.5 9 Хлеб ржаной ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАВТРАК Я<u>йцо варёное</u> ОБЕД 15,9 Борщ с тушёнкой с майонезом Суп вермишелевый с тушёнкой 5 15.5 Гуляш с рисом отварным 9 Гуляш с перловкой отварной Салат из помидор и огурцов свежих 15.9.5 Компот из с/фр с сахаром 15.5 Компот из с/фр б/с 9 15.5 Хлеб пшеничный <u>Хлеб ржа</u>ной 15,9 Груши УЖИН Запеканка творожная с повидлом 15.5 Запеканка творожная б/с 9 15,9.5 Сосиска отварная Кефир 15,5,9 <u>1</u>5.9 Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15,5 ВЕЧЕРНИЙ ЧАЙ Чай с сахаром Чай б/с 9 Хлеб пшеничный 5,15 Хлеб ржаной 5.9.15



ment of the speed	Д
ЗАВТРАК	
Каша ячневая мол с сахаром с маслом сливочным	
Каша ячневая мол б/с с маслом сливочным	9
Яйцо варёное	15,5,9
Йогурт	15,5
Какао с молоком с сахаром	<u> 15.5</u>
_Какао с молоком б/с	9
Хлеб пшеничный	15.5
Хлеб ржаной	9
Биойогурт	9
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАВТРАК	
Окорочёк куриный отварной	9
<u>ОБЕД</u>	
Суп Харчо на м/к бул	<u> 15.9</u>
Суп рисовый на м/к бул	_5
Сарделька отварная с макаронами отварными	15,5
Сарделька отварная с перловкой отварной	9
	<u> 15,9,5</u>
Компот из с/фр с сахаром	<u> 15,5</u>
Компот из с/фр б/с	9
Хлеб пшеничный	<u> 15. 5</u>
Хлеб ржаной	15.9
_Бананы	15.5
Яблоки	9
<u>ужин</u>	
Капуста тушёная с мясом варёным	15.9
Картофель тушёный с мясом вар	_5
Чай с сахаром с лимоном	15.5
Чай б/с с лимоном	9
Хлеб ржаной	<u></u>
	15.5 15.5
ВЕЧЕРНИЙ ЧАЙ	
Чай с сахаром	15,5
Чай б/с	9
Хлеб ржаной	15,5,9
Хлеб пшеничный	15,5
/VICO HEIGH HIDM	

МЕНЮ на среду 2020 г.

ДИЕТЫ



МЕНЮ на четверг <b>2020</b> г.	ДИЕТЫ
ЗАВТРАК	
Каша пшённая мол б/с с маслом сливочным	9
Сыр	15.5.9
_Коф напит с мол б/с	9
Хлеб пшеничный	15.5
_ Хлеб ржаной	9
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАВТРАК	
Рыба отварная	9
<u>ОБЕД</u>	<u></u>
Суп вермишелевый на м/к бул	15.9.5
Печень тушёная с рисом отварным	15,5
Печень тушёная с перловкой отварной	9
Помидоры свежие	
Кисель	15,5
<u>Чай б/с</u>	9
Хлеб пшеничный	15.5
Хлеб ржаной	15.9
Бананы	15.5
Яблоки	15.9
<u>ужин</u>	
Кукур консервир.яйцо варёное.рис отварной	
Сосиска отварная	15.5.9
Чай с сахаром с лимоном	15,5
Чай б/с с лимоном	9
Хлеб ржаной	15,9
Хлеб пшеничный	15.5
ВЕЧЕРНИЙ ЧАЙ	45.5
<u>Чай с сахаром</u>	<u>15,5</u>
<u>Чай б/с</u>	<u>9</u>
Хлеб ржаной	<u>15,5,9</u>
Хлеб пшеничный	15.5





МЕНЮ на пятницу 2020 г.	ДИЕТЫ
ЗАВТРАК	
Каша манная мол с сахаром с маслом сливочным	15,5
Каша геркулесовая мол б/с с маслом сливочным	9
Печенье	15,5
Масло сливочное	9
Коф напиток с молоком с сахаром	15.5
_Коф напит с молоком б/с	9
Хлеб пшеничный	15.5
_ Хлеб ржаной	_9
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАВТРАК	
Грудка отварная	9
<u>ОБЕД</u>	
Ши из свежей капусты на м/к бул с майонезом	15.9
Суп картофельный на м/к бул	_5
Котлета мясная с гречей отварной	15.5.9
Компот из с/фр с сахаром	15,5
Компот из с/фр б/с	9
Хлеб пшеничный	<u> 15. 5</u>
Хлеб ржаной	<u> 15.9</u>
_Груши	15.9.5
<u>ужин</u>	-
	15.5.9
Огурец солёный	15.9
Салат из моркови вар с маслом растит	5
Чай с сахаром с лимоном	15,5
Чай б/с с лимоном	9
Хлеб ржаной	15,9
Хлеб пшеничный	15.5
ВЕЧЕРНИЙ ЧАЙ	<u> </u>
Чай с сахаром	15,5
Чай б/с	9
Хлеб ржаной	15,5,9
Хлеб пшеничный	15,5





МЕНЮ на субботу 2020 г.	ДИЕТЫ
ЗАВТРАК	
Каша пшённая мол с сахаром с маслом сливочным	15,5
Каша пшённая мол б/с с маслом сливочным	9
Печенье	15,5
Масло сливочное	9
Молоко кипячёное	15.5.9
Хлеб пшеничный	15.5
Хлеб ржаной	_9
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАВТРАК	
Яйцо варёное	9
<u>ОБЕД</u>	
Суп гороховый на м/к бул	15.9
Суп вермишелевый на м/к бул	_5
Оладьи с повидлом	_ 15
Сосиска отварная с гречей отварной	9,5
Сок	15,5,9
Хлеб пшеничный	15. 5
Хлеб ржаной	15.9
Груши	буф
<u>ужин</u>	
Рагу овощное с мясом варёным	15.9.5
Горошек консервированный	15.9.5
Кисель	<u>15,5</u>
<u>Чай б/с</u>	<u>9</u> 15.0
Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	<u>15,9</u> 15.5
ВЕЧЕРНИЙ ЧАЙ	
Чай с сахаром	15,5
	9
Хлеб ржаной	15.5.9
Хлеб пшеничный	15,5





<b>МЕНЮ</b> на воскресенье 2020 г.	ДИЕТЫ
ЗАВТРАК	
Вермишель мол с сахаром с маслом сливочным	15,5
Каша гречневая мол б/с с маслом сливочным	9
Вафли	15.5
Масло сливочное	9
Коф. напиток с молоком с сахаром	15.5
Коф напиток с молоком б/с	9
Хлеб пшеничный	15.5
_Хлеб ржаной	_9
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАВТРАК	
Окорочёк отварной	9
<u>ОБЕД</u>	
Суп картофельный с рыбными консервами	15.9
Суп картофельный с куриным окорочком отварным	5
Плов рисовый с мясом варёным	15,5
Плов перловый с мясом варёным	9
Помидоры свежие	15,9,5
Компот из с/фр с сахаром	15,5
Компот из с/фр б/с	9
Хлеб пшеничный	<u> 15. 5</u>
_Хлеб ржаной	_15.9
<u>УЖИН</u>	
Печень тушёная с картофелем отварным	15.5.9
Салат из свеклы с майонезом	15.9
Салат из свеклы с маслом	5
Чай с сахаром с лимоном	15.5
<u>Чай б/с с лимоном</u>	9
Хлеб ржаной	<u> 15,9</u>
Хлеб пшеничный	<u> 15.5</u>
ВЕЧЕРНИЙ ЧАЙ	45.5
Чай с сахаром	<u>15,5</u>
Чай б/с	9
Хлеб ржаной	<u> 15,5,9</u>
Хлеб пшеничный	15,5





МЕНЮ на понедельник 2020 г.	ДИЕТЫ
ЗАВТРАК	
Каша геркулесовая мол с сахаром с маслом сливочным	15.5
Каша геркулесовая мол б/с с маслом сливочным	9
Сыр	15.5.9
Молоко кипячёное	15.5.9
Хлеб пшеничный	15.5
_ Хлеб ржаной	9
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАВТРАК	
Рыба отварная	9
<u>ОБЕД</u>	
Суп рисовый на м/к бул со сметаной	15.5
Суп перловый на м/к булл со сметаной	_15.9
Капуста тушёная с мясом варёным	15.9
Морковь тушёная с мясом варёным	_5
Кисель	15.5
_Чай б/с	9
Хлеб пшеничный	<u> 15. 5</u>
_Хлеб ржаной	_15.9
_Яблоки	15.9.5
<u>ужин</u>	
Винегрет с селёдкой	15.9
Винегрет диетический с рыбой отварной	5
Яйцо варёное	15.9.5
Чай с сахаром	15,5
Чай б/с	9
Хлеб ржаной	15,9
Хлеб пшеничный	_15.5
<b>ВЕЧЕРНИЙ ЧАЙ</b> _Чай с сахаром	15,5
	<u> 15,5</u> 9
Хлеб ржаной	<u>9</u> 15.5.9
Хлеб пшеничный	<u> 15,5,9                                  </u>
АЛСО ПШСПИЧПОИ	





## МЕНЮ на вторник 2020 г. ДИЕТЫ **3ABTPAK** 15.5 Каша пшённая мол с масл слив с сахаром Каша геркулесовая мол с маслом слив б/с 9 15,5,9 Колбаса п/к \_Йогурт 15,5 Коф напит с мол сгущённым 15.5 Коф напит с мол б/с 9 \_Хлеб пшеничный 15.5 Хлеб ржаной 9 Биойогурт ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАВТРАК Сыр ОБЕД 15,9 Борщ с курин окорочк вар с майонезом Суп вермишелевый с курин окороч вар 5 Котлета мясная с гречей отварной, соус 15.9 Котлета паровая с гречей отварной 15.5.9 Сок 15.5 Хлеб пшеничный Хлеб ржаной 15,9 УЖИН 15 Рыба жареная с макаронами отварными Рыба жареная с перловкой отварной 5 Рыба отварная с макаронами отварными Салат из свежей капусты 15.9 Салат из моркови варёной с маслом растит Чай с сахаром с лимоном 15,5 9 Чай б/с с лимоном <u>15</u>.9 Хлеб ржаной <u>Хлеб пшеничный</u> 15,5 ВЕЧЕРНИЙ ЧАЙ Чай с сахаром Чай б/с 9 Хлеб пшеничный 5,15 Хлеб ржаной 5.9.15



## **МЕНЮ** на среду 2020 г. ДИЕТЫ **3ABTPAK** Вермишель мол с маслом с сахаром 15.5 Каша ячневая молочная с маслом б/с 15,5 Вафли Масло сливочное 9 15.5 Какао с мол с сахаром Какао с мол б/с 9 \_Хлеб пшеничный 15.5 Хлеб ржаной 9 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАВТРАК Колбаса варёная ОБЕД 15,9 Щи из свеж кап на курин бул со сметаной Суп рисовый на курин бул со сметаной 5 Куриный окорочёк отварн с картоф отварн 15.9.5 15,9,5 Огурцы свежие Компот из с/фр с сахаром 15.5 Компот из с/фр б/с 9 15.5 Хлеб пшеничный <u>Хлеб ржа</u>ной 15,9 15,9,5 Яблоки УЖИН Запеканка творожная со сметаной 15.5 Запеканка творожная б/с со сметаной 9 <u> 15,9,5</u> Яйцо варёное Кефир 15,5,9 <u>15</u>,9 Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15,5 ВЕЧЕРНИЙ ЧАЙ Чай с сахаром Чай б/с 9 Хлеб пшеничный 5,15 Хлеб ржаной 5.9.15